

# ChatGPT 登録マニュアル



## ■使用許諾契約

本契約は株式会社 move と使用者との間で交わされるものであり、使用者が本サービス入手した時点で、本契約に同意したものとします。

### 第一条：本契約の目的

株式会社 move（以下弊社）が著作権を有する「自己アフィリエイトマニュアル（以下本サービス）」に含まれる知的情報を、本契約に基づいた上で、使用者に非独占的な使用を許可するものである。

### 第二条：複製・コピー・二次使用の禁止

本サービスに含まれる一切の情報は著作権によって保護されているものとする。本サービスの一部、または全部を弊社に対して書面による事前の許可を得ずに、複製・コピー・転載・インターネット上での公開を含むいかなる手段であっても、二次使用を禁止する。

### 第三条：契約の解除

使用者が本契約の第二条に違反したことが発覚した場合、弊社は通達無しに当使用許諾許契約を解除できるものとする。

### 第四条：損害賠償および免責事項

使用者が本契約の第二条に違反したことが発覚した場合、使用者は本契約の解除に関わらず、弊社に対して、違約金として一律壹千万円の損害賠償を支払うものとする。

本サービスはその効果を保証するものではなく、本サービスを実践したことによって発生したいかなる損害に対しても、弊社は一切責任を負うものではない。本サービスの実践は、全て使用者の自己責任で行うこととする。

### 第五条：禁止事項

使用者の本サービスの利用にあたって弊社は以下の行為を禁止する。

使用者がこれらの禁止行為を行った場合、弊社は当該使用者の利用を停止し、弊社が被った損害の賠償を請求する場合がある。また、使用者は本サービスに関する全ての利益を失うものとする。

- ・ 本規約に反する行為
- ・ 法律・規則・条令等の制定法に反する行為
- ・ 本サービスの仕組みや機能を使ったスパム行為外で利用する行為
- ・ 下記「個人情報取扱方針」および適用される法を遵守しない行為

- ・本サービスの運営を妨げる行為
- ・本サービスのシステムに負荷を与える可能性のある一切の行為
- ・その他弊社が不適切であると判断する行為

#### **第六条：使用者のデータの保存について**

使用者は、本サービスでの利用に付随して作成したデータなどについて、自己の責任において保存するものとする。

弊社サーバー側では、これらのデータの保存内容について保証しないものとし、使用者は弊社に対し、本サービスで保存するデータの消失やサーバーの稼働停止によりクレーム、紛争、損害賠償の請求などが起こった場合の損害、責任について一切を免責するものとする。

#### **第七条：本サービスの終了**

弊社は、本サービス及び本サービスの一部を終了することができるものとする。

また、本サービスを終了した場合に使用者に対して弊社は本サービスの終了に伴う損害、損失、その他の費用の賠償または補償を免れるものとする。

#### **第八条：規約の改訂について**

弊社は、法令等の制定、変更、廃止などの理由により、使用者への了解を得ることなく本規約を変更できるものとする。

この場合、変更後の規約は本サービスの Web サイト上に表示した時点より効力を生じるものとする。

#### **第九条：準拠法・裁判管轄**

本規約は、日本法に従って解釈され、弊社と使用者との紛争については、大阪地方裁判所、堺簡易裁判所を第 1 審の専属的合意管轄裁判所とする。

株式会社 move

## 内容

■使用許諾契約 .....	2
■ChatGPT の登録.....	5
■ChatGPT の基本的な使い方（無料版・有料版共通） .....	10
■ChatGPT Plus（有料版）との違い.....	13
■ChatGPT Plus（有料版）へのアップグレード .....	14

## ■ ChatGPT の登録

こちらの情報は 2023 年 9 月現在のものになります。表記が変更になっている場合があります。

ChatGPT に登録するには、以下が必要になります。

- ・メールアドレス
- ・携帯電話（SMS が受信できる）
- ・クレジットカード（有料の ChatGPT Plus を申し込む場合）

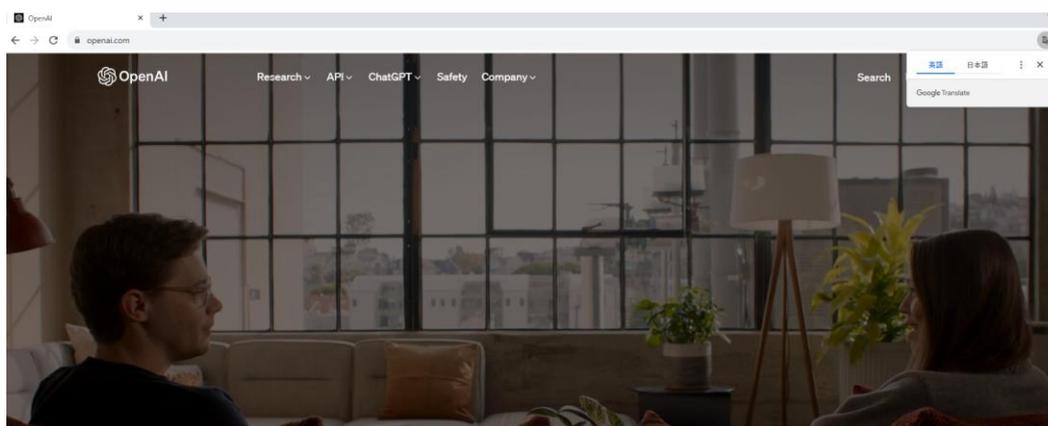
また、スマホ版もありますが、利便性を考えて PC 版の利用を推奨します。

OpenAI（ChatGPT の運営会社）のページにアクセスし、無料登録を行ってください。

⇒ [OpenAI にアクセス](#)

※キーボードの「Ctrl」キーを押しながらクリックしてください。

OpenAI のページにアクセスすると、以下のページが表示されます

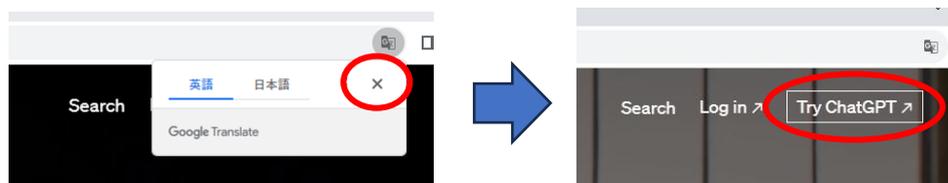


この時、右上に自動翻訳が表示される場合があります、

日本語への自動翻訳は行わず、英語のまま進めてください

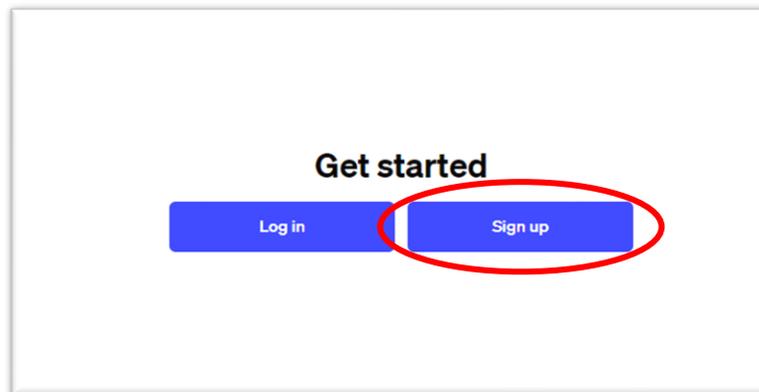
ページ移動時に表示されても、英語のままにします。（日本語にするとエラーが起きる場合があります）

自動翻訳は「×」で非表示にし、「Try ChatGPT」をクリックします。



以下のボタンが画面右側に表示されるので、「Sign up」をクリックします。

※「Log in」はすでにアカウントを作った人用です



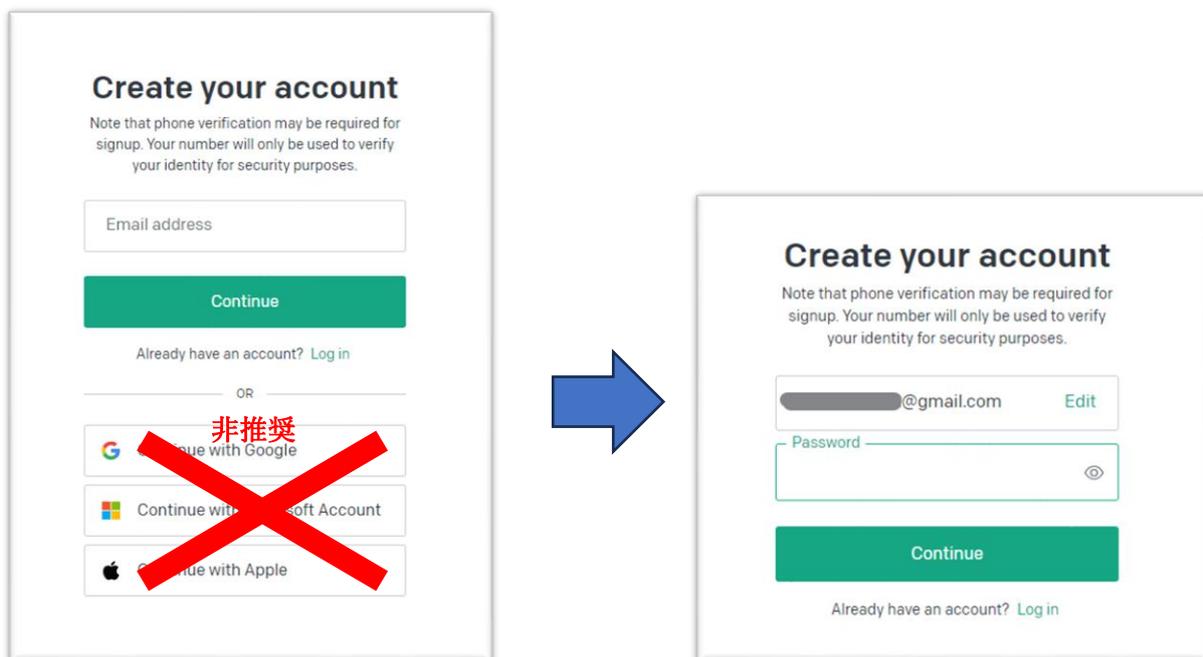
アカウントを作成するには、Email アドレスが必要です。

ご自身が普段利用している Email アドレスを入力し、「Continue」をクリックしてください。

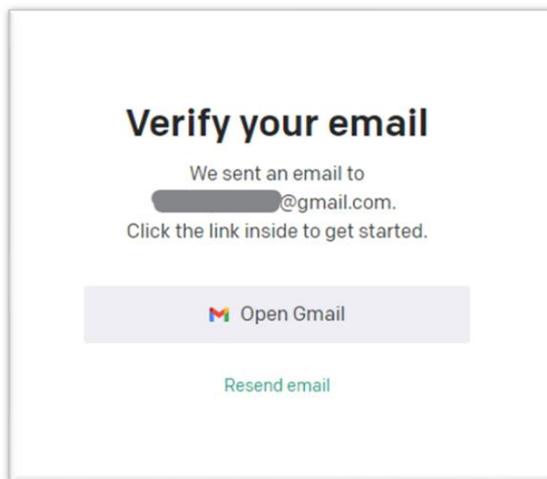
入力欄下の「Continue with Google」などのボタンは、パスワード管理が煩雑になって  
わからなくなるケースがあるため、使用しないようにしましょう。

次の画面で、自分でパスワード（8文字以上の英数字）を設定し、「Continue」をクリックしてください。

このときの Email アドレス、自分で設定したパスワードは忘れないようにメモしましょう。

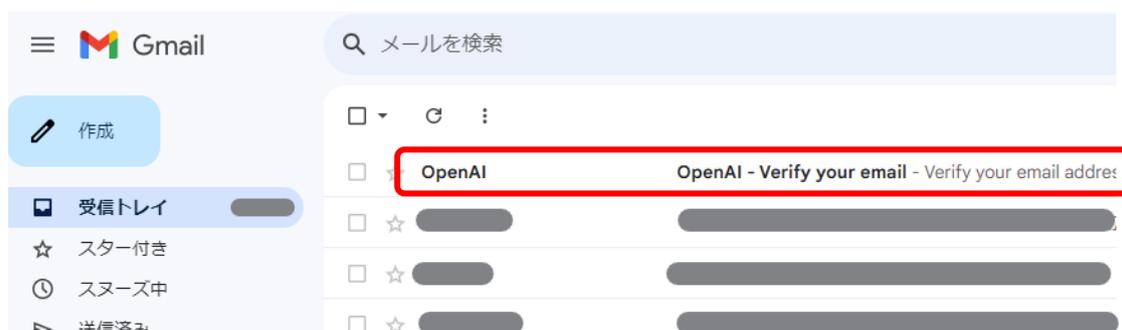


次の画面で、「Verify your email」の画面が表示されます。  
先ほど登録した Email アドレスを確認しましょう。

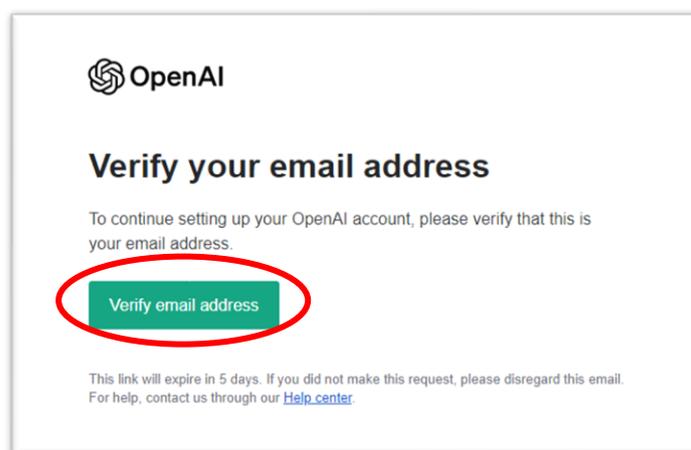


OpenAI からメールが届いています。

※下の画像はブラウザの Gmail（メーカーなどをお使いの場合は画面が異なります）



メールを開き、「Verify email address」のボタンをクリックします。



次の画面で、First name（名）、Last name（姓）を入力します（半角英数字）  
BirthdayはDD/MM/YYYYなので、日・月・年で入力し、「Continue」をクリックします。  
例：1985年5月15日の場合、15/5/1985

次に、電話番号承認を行います。

携帯電話番号を入力します。（固定電話、IP電話は不可）

日本の国番号「81」が入力された状態で、ハイフン無しで番号を入力します。

例：08012345678

「Continue」をクリックすると、右の画面に切り替わります。

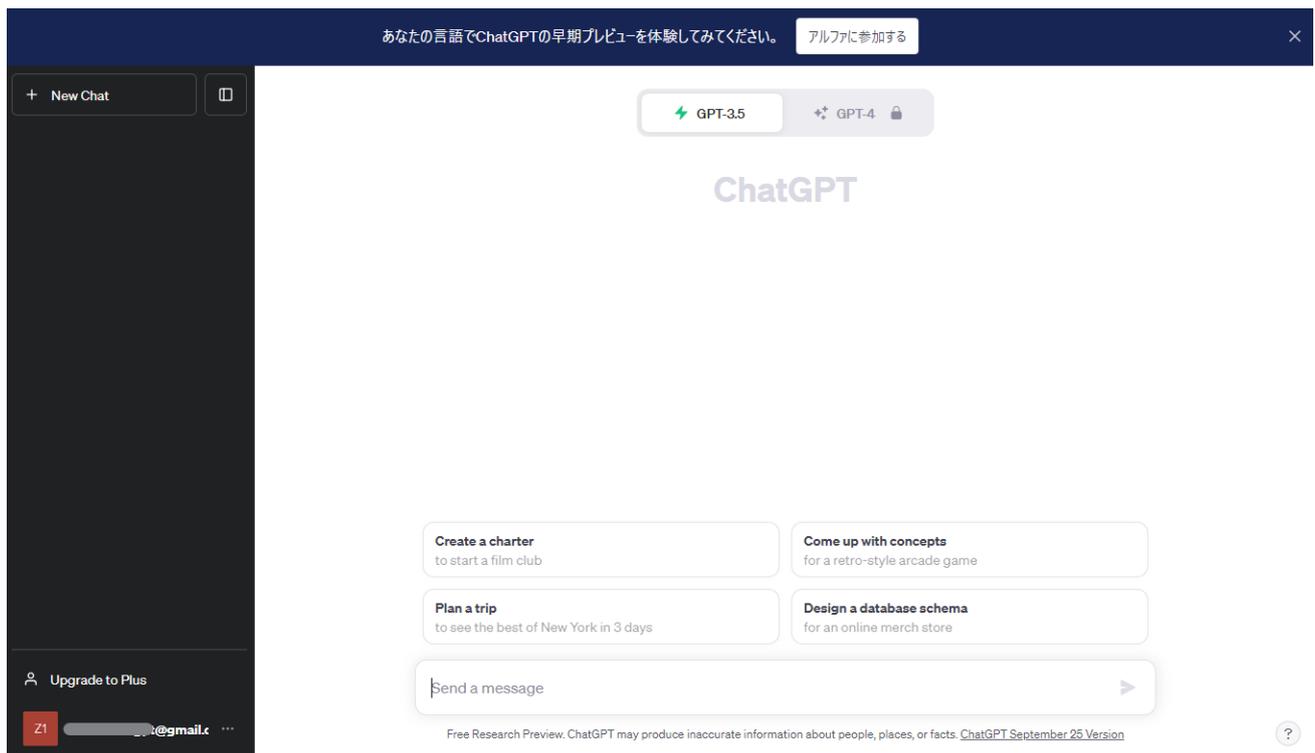
スマホに「あなたのOpenAIの認証コード 6桁の数字」が届きます。

6桁の数字を入力します。

※1つの携帯電話番号で、2つのアカウントまでしか承認できません。

以下のポップアップが表示されますが、「Okay, let's go」をクリックします。

以下が ChatGPT の画面です。



2023年9月現在、画面上部に「あなたの言語で ChatGPT の早期プレビューを体験してみてください」と記載があり、「アルファに参加する」をクリックすると、表示が一部日本語になります。こちらをクリックして日本語表記に変更することは問題ありません。前述の通り、**ブラウザの自動翻訳機能を使うとエラーが出ますので、利用しないようにしましょう。**

## ■ ChatGPT の基本的な使い方（無料版・有料版共通）

メッセージ欄に質問（プロンプト）を入力し、「Enter」キーを押すか、右端の▶をクリックするとメッセージが送信され、回答が出力されます。



送信ボタンの上に「生成を停止する」が表示されている間は、出力されている最中ですので、完了するまで待ちます。出力が終わると、「再生成」のボタンに切り替わります。



回答が長い場合、途中で ChatGPT が停止し「生成を停止する」が、「生成を続ける」に変化します。



こちらが表示された場合は、「生成を続ける」をクリックして回答を継続させてください。

以下のように、「ChatGPT の使い方を教えてください」というプロンプトに対して、ChatGPT から返答があります。

このままチャットを続け、更に質問することもできます。



### ■メッセージを入力する際の注意点

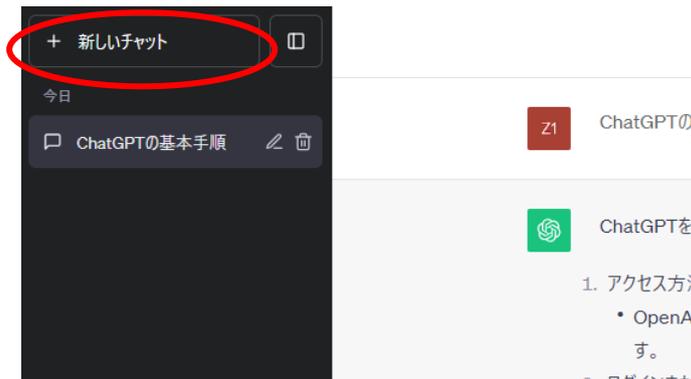
「Enter」キーは改行にならず、「Enter」キーを押すと送信になります。  
メッセージ内で改行したい場合は、「Shift」+「Enter」を押します。

1回に送れるメッセージには上限があります。

※GPT-3.5 で約 2000 文字～3000 文字

### ■新しい質問をする場合

全く新しいトピックの質問（プロンプト）を投げかける場合は、「+新しいチャット」をクリックします。



### ■履歴について

「+新しいチャット」の下には、過去のチャットが記録されていきます。  
ペンマークをクリックするとそのチャットの名前を変更できます。  
ごみ箱マークをクリックすると、そのチャットを削除することができます。



### ■チャットの共有

画面右上の矢印の枠マークをクリックすると、チャットの共有リンクを発行できます。



リンクを送ることで、ChatGPT でのやり取りを全文共有することができます。

※履歴を削除すると閲覧できなくなります。

## ■ Custom Instruction (カスタム指示)

※こちらの機能を使って希望する回答を得るには調整が必要です。

ChatGPT の使い方に慣れてから利用するようにしましょう。

左下のメールアドレスをクリックすると、「カスタム指示 (Custom Instruction)」が表示されます。



注意書きが表示された後、以下の画面が表示されます。

上の枠には、ChatGPT にあなたの情報を伝えられます。

下の枠には、ChatGPT にどのように振舞ってもらうかを伝えられます。

例：上の枠に「生徒」、下の枠に「先生」のような使い方ができます

## ■ ChatGPT Plus（有料版）との違い

※こちらの情報は 2023 年 11 月 13 日に更新しています

ChatGPT の無料版と有料版（ChatGPT Plus）は機能面での違いがあります。

### ■バージョン

無料版の ChatGPT は、「GPT-3.5」というモデルの AI が使われています。

有料版の ChatGPT Plus は「GPT-3.5」に加え「GPT-4」というモデルの AI を使うことができます。

モデルの違いは、簡単にお伝えすると賢さの違いになります。

同じプロンプトでも、ほとんどの場合「GPT-4」の方が良い回答を出力します。

### ■機能

無料版の ChatGPT では、通常のチャットでのやり取りを行うことができます。

有料版の ChatGPT Plus（GPT-4）では、通常のチャットに加え、現時点では以下の機能があります。

- ① Advanced Data Analysis（ChatGPT にファイルを読み込ませることができる機能）
- ② Browsing with Bing（ネット検索から情報を取得する機能）
- ③ DALL-E3（ダリ 3 画像を生成する機能）

※上記の①～③は 11 月初旬のアップデートで GPT-4 の標準機能として組み込まれました

・ Plugin（ChatGPT で利用できる追加機能です）

GPT-4 を利用するか、Plugin を利用するか選択することができます

・ My GPTs（GPT をカスタマイズする機能）

特定の内容に特化させた GPT にカスタマイズすることができます

※ChatGPT Plus は機能面のアップデートを短期間に繰り返しています。

今後も追加機能が搭載されることが予定されています。

新機能が発表された後でも、アカウントごとに適応が進むため、すぐに使えない場合があります。

### ■制限

有料版の ChatGPT Plus で「GPT-4」を利用する場合、「3 時間に 50 回まで」の利用制限があります。

※回数の制限はアカウントごとに異なる場合があります

制限の場合、「〇時〇分から利用できます」が表示され、その間は GPT-3.5 しか利用できなくなります。

※「3 時間に 50 回」の制限は順次緩和されているので、アカウントごとに異なる場合があります。

**最新機能や性能を考えると、GPT-4 をお勧めします**

## ■ ChatGPT Plus（有料版）へのアップグレード

ChatGPT Plus は、月額 \$ 20 のサブスクリプションサービスです。

クレジットカード決済のみ受け付けています。

無料版 ChatGPT の右下に、「プラスにアップグレード」があります。



次の画面が表示されますので、「プラスプランにアップグレード」をクリックします。



次の画面でクレジットカード情報を入力する画面になります。

決済が完了すると、すぐに GPT-4 が使えるようになります。